

# Dioscuri'94 en Dioscuri missie en beleid

Bestuursdocument

2018

# Doelstelling / missie

- De missie van Dioscuri'94 en Dioscuri is om kinderen en jongvolwassenen uit Sint-Oedenrode en omgeving gezamenlijk plezier te laten beleven aan de gymnastiek en turnsport. Wij willen bijdragen aan een gezonde leefstijl. Bewegen voor kinderen (in groepsverband) is positief voor hun lichamelijke, verstandelijke, sociale en emotionele ontwikkeling. Daarnaast kunnen leden, hun ouders en vrijwilligers elkaar bij Dioscuri'94 en Dioscuri in ongedwongen sfeer ontmoeten.

# Kernwaarden

- **Plezier:** Dioscuri'94, alsook Dioscuri stellen plezier in de sport voorop. We bereiken dit door ieder lid uit te dagen op zijn of haar niveau, met kwalitatief goede en doordachte lessen, gegeven door goed opgeleid kader die uitgaan van het principe van positieve coaching.
- **Respect:** leden en vrijwilligers van Dioscuri'94 en Dioscuri handelen vanuit gelijkwaardigheid en wederzijds respect. Iedereen houdt zich aan de Gedragsregels die gelden voor leden, kader en ouders. We spreken elkaar aan op ongewenst gedrag.
- **Veiligheid:** Dioscuri'94 en Dioscuri hebben veiligheid hoog in het vaandel staan. We zorgen voor een veilige situatie voor, tijdens en na het sporten. We streven naar goede oudercontacten en luisteren naar zorgpunten die naar voren gebracht worden van wat voor aard dan ook.

# En verder ....

- mopperen we niet op elkaar, maar maken we elkaar beter door positieve feedback; we praten niet over elkaar, maar met elkaar;
- accepteren we dat niet alles perfect is; niet alles lukt, maar we streven naar het beste;
- begrijpen we dat het succes van onze vereniging geheel gebaseerd is op vrijwilligers, die niet handelen vanuit geldelijk of persoonlijk gewin, maar vanuit gesteldheid op de sport en de vereniging(en).

# Uitgangspunten

- Dioscuri'94 en Dioscuri zijn Rooise verenigingen en houden hun lessen in Sporthal De Streepen en/of in de toekomst in een nieuw in te richten accommodatie in Rooi;
- Dioscuri'94 en Dioscuri leiden hun eigen kader op. Kader van Dioscuri kan bovendien scholing/opleiding volgen vanuit de KNGU;
- Dioscuri'94 richt zich op recreatief gymen en turnen. Dioscuri richt zich op regionaal wedstrijdturnen. Incidenteel kan sprake zijn van wedstrijdturnen op het (lagere) landelijke niveau;
- Doelgroep van Dioscuri'94 zijn kinderen van 2 t/m 18 jaar. Doelgroep van Dioscuri zijn kinderen van 6 jaar tot en met jong volwassenen;
- Naast turnlessen en wedstrijden verzorgen Dioscuri'94 en Dioscuri regelmatig sociale activiteiten voor hun leden.

# Algemene Gedragsregels

- Wij verwachten van alle kaderleden, leden, ouders en bezoekers dat zij zich houden aan de algemene gedragsregels.
  - Ik accepteer en respecteer de ander zoals hij/zij is en discrimineer niet. Iedereen telt mee binnen de vereniging.
  - Ik houd rekening met de grenzen die de ander aangeeft.
  - Ik val de ander niet lastig.
  - Ik berokken de ander geen schade.
  - Ik maak op geen enkele wijze misbruik van mijn machtspositie.
  - Ik scheld niet, gebruik geen grove taal en maak geen gemene grappen of opmerkingen over anderen.
  - Ik negeer de ander niet.
  - Ik doe niet mee aan pesten, uitlachen of roddelen.
  - Ik vecht niet, ik gebruik geen geweld, ik bedreig de ander niet, ik neem geen alcohol, drugs of wapens mee.

# Algemene Gedragsregels

- Ik kom niet ongewenst te dichtbij en raak de ander niet tegen zijn of haar wil aan.
- Ik geef de ander geen ongewenste seksueel getinte aandacht.
- Ik stel geen ongepaste vragen en maak geen ongewenste opmerkingen over iemands persoonlijk leven of uiterlijk.
- Als iemand mij lastig valt dan vraag ik hem/haar hiermee te stoppen. Als dat niet helpt, vraag ik een ander om hulp.
- Ik kom niet aan iemand anders eigendommen.
- Ik help anderen om zich ook aan deze afspraken te houden en spreek degene die zich daar niet aan houdt erop aan en meldt dit zo nodig bij de leiding of het bestuur.

# Aanvullende gedragsregels train(st)ers

- Trainingen worden altijd gegeven in de door Dioscuri'94 of Dioscuri verschaft clubkleding. De leiding kleeft zich gepast. Dat wil in ieder geval zeggen sportief en de haren vast;
- Sport en het gebruik van alcohol, tabakswaaren en drugs gaan niet samen. Tijdens verenigingsactiviteiten van Dioscuri'94 en Dioscuri is het gebruik van deze middelen niet toegestaan;
- De desbetreffende (hoofd-)trainster is verantwoordelijk voor haar of zijn groep. Respecteer dat!
- Bij Dioscuri'94 en Dioscuri wordt het principe van "positief coachen" toegepast;
- Als train(st)er ben je voor aanvang van de les en wedstrijden ruim op tijd aanwezig;
- Tijdens de warming-up en de lessen ben je gefocust op de pupillen. Kort onderling overleg op de vloer omtrent de inhoud en aanpak van de les is uiteraard toegestaan. Een actieve/sportieve houding tijdens de lessen wordt verwacht;



# Aanvullende gedragsregels train(st)ers

- Je gaat respectvol en positief met de pupillen om en houd je aan de “gedragsregels voor begeleiders in de gymnastiek” als vastgelegd door de KNGU;
- We volgen het “coach the coach” principe: de meer ervaren train(st)ers begeleiden en helpen de train(st)ers met minder ervaring;
- Als train(st)ers ga je zorgvuldig en correct om met informatie waarover je uit hoofde van je taak beschikt. Je ondertekent een geheimhoudingsverklaring.

# Aanvullende gedragsregels leden

- Ten behoeve van de uniformiteit en veiligheid is het dragen van het clubpakje verplicht voor de recreatieturnsters van groep 3 en ouder (dus niet voor de peuters en kleuters). Optioneel kan de turnster er nog een bijbehorend turnbroekje bij aanschaffen;
- Het dragen van sieraden is in verband met de veiligheid niet toegestaan;
- Lange haren dienen te worden gedragen in een vlecht of staart;
- Aanwijzingen van de train(st)ers dienen te worden opgevolgd. Alsje niet naar de train(st)ers luistert kan je gevraagd worden aan de kant te gaan zitten of – in geval van meerderjarige leden – de les te verlaten;
- Telefoons tijdens de lessen zijn niet toegestaan;
- Tijdens de lessen en wedstrijden hebben we respect voor elkaar en helpen we elkaar waar nodig;
- Je bent op tijd op de lessen en wedstrijden aanwezig. Voor leden van Dioscuri geldt dat van hen bovendien wordt verwacht dat de materialen/toestellen mee opbouwen en afbreken.

# Gedragsregels ouders

- Publiek op de tribune is, in tegenstelling tot bij veel andere turnverenigingen, altijd welkom. Echter wordt u verzocht zich op geen enkele wijze met de lessen (door woord, gebaar of anderszinds) te bemoeien. Tijdens de trainingen hoeven de turnsters niet te worden aangemoedigd vanaf de tribune. In het geval van opmerkingen of vragen over de lessen kunt u zich altijd rechtstreeks wenden tot de hoofdtrainster van de betreffende groep. In noodzakelijk gevallen kunt u zich ook wenden tot het bestuur;
- Als u (andere) kinderen meeneemt naar de tribune verwachten wij dat u hen niet onbewaakt laat spelen in de gang achter de tribune, in het trappenhuis, in de hal beneden en in de kleedlokalen;
- Uitsluitend sportende leden, hun begeleidende ouders/verzorgers en train(st)ers hebben toegang tot het kleedkamergedeelte achter de glazen deuren in de hal;

# Gedragsregels ouders

- Wij verzoeken u geen film- en foto opnames in de kleedkamers en van de trainingen te maken;
- Activiteiten van Dioscuri'94 en Dioscuri (zoals de Carnavalsinstuif en de Sinterklaasochtend) zijn, tenzij expliciet anders vermeldt, uitsluitend toegankelijk voor leden van Dioscuri'94 en Dioscuri. Broertjes, zusjes, vriendjes of vriendinnetjes mogen dus niet meedoen.

# Gedragsregels bestuur

- Het bestuur is transparant en open. Wij gaan serieus met opmerkingen, vragen en suggesties van onze leden, hun ouders/verzorgers en de train(st)ers;
- Het bestuur treedt faciliterend op en stelt in al haar optreden het belang van de leden en hun kader voorop. Het is de taak van het bestuur om besluiten te nemen en leiding te geven. Wij doen dat op participerende wijze;
- Het bestuur draagt zorg voor een financieel gezonde vereniging en zorgt voor een plezierige, sportieve en open sfeer binnen de verenigingen;
- Bestuursfuncties zijn onbezoldigd;
- Een bestuurslid gaat zorgvuldig en correct om met informatie waarover hij of zij uit hoofde van zijn of haar functie beschikt. Hij/Zij heeft daartoe een geheimhoudingsverklaring ondertekend.

# Thema's 2018 - 2021

- Versterken en uitbouw technisch kader;
- Behoud van het ledenaantal;
- Beschikken over accommodatie en toestellen passend bij onze ambitie en groeidoelstellingen;
- Verenigingstructuur (ook het bestuur) versterken, vernieuwen en verjongen;
- Meer betrokkenheid vanuit het recreatieturnen;
- De nieuw opgestarte activiteiten (jongensturnen, free running) verder verankeren binnen Dioscuri'94;
- Jubileumviering Dioscuri'94;
- Samenwerking met gemeente Meijerijstad en met andere verenigingen verder vormgeven.