

# BELEID DIOSCURI & DIOSCURI'94

J A A R 2 0 2 3 - 2 0 2 7



# Inleiding

---

In het voorliggende document 'missie en beleid' hebben wij onze doelstelling / missie en onze kernwaarden beschreven.

Van groot belang in ons beleid is het creëren van een veilig sportklimaat. In dit document vindt u onze visie en de maatregelen die wij nemen om dit klimaat te verwezenlijken.

Binnen Dioscuri/Dioscuri'94 vinden wij het belangrijk om op een goede manier met elkaar om te gaan. In dat kader gelden binnen de verenigingen duidelijke gedragsregels. Niet alleen voor leden, maar ook voor hun ouder(s)/verzorger(s), voor train(st)ers en voor bestuursleden. Van groot belang in ons beleid is het creëren van een veilig sportklimaat. In dit document vindt u de maatregelen die wij genomen hebben om dit gewenste klimaat te realiseren.

Tot slot vindt u in dit document informatie over de thema's waar het bestuur zich in grote lijnen op richt de komende jaren.

## **Het bestuur:**

|                                |                        |
|--------------------------------|------------------------|
| Voorzitter                     | Fenna Limbourg         |
| Secretaris                     | Kim Dekker             |
| Penningmeester                 | Maikel van den Brandt  |
| Ledenadministratie             | Kim Dekker en Kimberly |
| Algemeen lid                   | Denise Verheijke       |
| Algemeen lid                   | Arjan Puylaert         |
| Algemeen lid                   | Jade van Vechel        |
| Vertrouwenscontact-<br>persoon | Ilse Verstraaten       |

# Missie

---

## **Missie**

De missie van Dioscuri'94 en Dioscuri is om kinderen en jongvolwassenen uit Sint-Oedenrode en omgeving gezamenlijk plezier te laten beleven aan de gymnastiek en turnsport. Wij willen bijdragen aan een gezonde leefstijl en het sportplezier. Bewegen voor kinderen (in groepsverband) is positief voor hun lichamelijke, verstandelijke, sociale en emotionele ontwikkeling. Daarnaast kunnen leden, hun ouders en vrijwilligers elkaar bij Dioscuri'94 en Dioscuri in ongedwongen sfeer ontmoeten.

# Kernwaarden Dioscuri'94

---

## Plezier

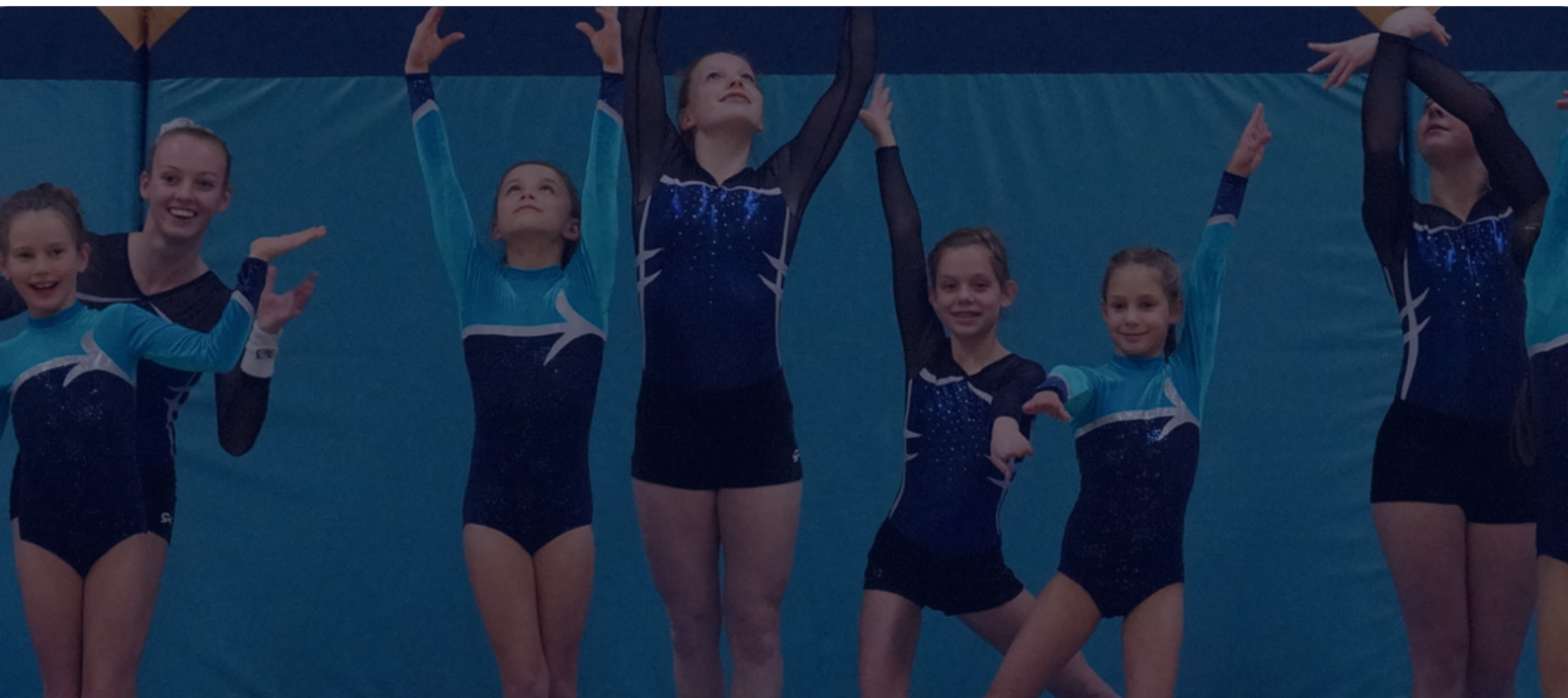
Dioscuri'94, als ook Dioscuri stellen plezier in de sport voorop. We bereiken dit door ieder lid uit te dagen op zijn of haar niveau, met kwalitatief goede en doordachte lessen, gegeven door goed opgeleid kader waarbij het principe van positieve coaching als uitgangspunt dient.

## Respect

Leden en vrijwilligers van Dioscuri'94 en Dioscuri handelen vanuit gelijkwaardigheid en wederzijds respect. Iedereen houdt zich aan de gedragsregels die gelden voor leden, kader en ouders. We spreken elkaar aan op ongewenst gedrag.

## Veiligheid

Dioscuri'94 en Dioscuri hebben zowel fysieke als mentale veiligheid hoog in het vaandel staan. We zorgen voor een veilige situatie voor, tijdens en na het sporten. We streven naar goede oudercontacten en luisteren naar zorgpunten die naar voren gebracht worden van wat voor aard dan ook. Daarnaast zorgen wij voor een pedagogisch verantwoord en transparant sportklimaat voor onze leden.



# Speerpunten

---

Om de missie na te streven zijn er een aantal speerpunten opgesteld.

## **Lokaal**

Dioscuri'94 en Dioscuri zijn Rooise verenigingen en houden hun lessen in Sporthal De Streepen en/of in de toekomst in een nieuw in te richten multifunctionele sportaccommodatie in Sint-Oedenrode;

## **Zelfvoorzienend**

Dioscuri'94 en Dioscuri leiden hun kader intern op. Kader van Dioscuri kan scholing/opleiding volgen vanuit de KNGU;

## **Breedtesportgericht**

Dioscuri'94 richt zich op recreatief gymen en turnen. Dioscuri richt zich op regionaal wedstrijdturnen. Incidenteel kan sprake zijn van wedstrijdturnen op het (lagere) landelijke niveau;

## **Jeugdsportgericht**

Doelgroep van Dioscuri'94 zijn kinderen van 2 t/m 18 jaar. Doelgroep van Dioscuri zijn kinderen van 6 jaar tot en met jong volwassenen;

## **Sociaal**

Naast turnlessen en wedstrijden verzorgen Dioscuri'94 en Dioscuri regelmatig sociale activiteiten voor hun leden.

# Veilig sportklimaat

---

Dioscuri/Dioscuri'94 wil dat al onze leden plezierig en veilig kunnen sporten. Daarom zetten wij ons in voor een veilig sportklimaat. Dit houdt onder andere in dat wij ons inzetten om grensoverschrijdend gedrag zoveel mogelijk te voorkomen. Daaronder vallen naast seksuele intimidatie o.a. zaken als pesten, discriminatie, geweldpleging, overmatig drankgebruik, doping en drugs. Turnen bij onze vereniging moet vooral leuk zijn. Om dit te bevorderen is het belangrijk om bovengenoemde zaken bespreekbaar te maken en in voorkomende gevallen elkaar erop te kunnen aanspreken. Om een veilig sportklimaat te realiseren heeft het bestuur een aantal maatregelen genomen.

## **De vertrouwenscontactpersoon (VCP)**

De VCP is voor (ouders van) leden van Dioscuri/Dioscuri'94 het eerste aanspreekpunt voor iedereen die te maken heeft met seksuele intimidatie of ander ongewenst gedrag zoals pesten, discriminatie, lichamelijk geweld of dergelijke en hier met een onafhankelijk iemand over wil praten. De VCP is beschikbaar voor iedereen die opmerkingen of vragen heeft over grensoverschrijdend gedrag of die over een concreet incident een gesprek wil met iemand die bekend is binnen de sportvereniging. De VCP is er voor sporters, ouders van sporters, toeschouwers, kaderleden, vrijwilligers, bestuur, etc.

De taken van de VCP zijn vooral procedureel adviserend en omvatten:

- Eerste opvang/aanspreekpunt
- Doorverwijzen
- Het waar nodig adviseren van het Bestuur op het gebied van preventieactiviteiten

De vertrouwenscontactpersoon van Dioscuri/Dioscuri'94 is:  
Ilse Verstraaten (06 – 23447088)

# Veilig sportklimaat

---

## Maatregelen veilig sportklimaat

- Van al onze medewerkers en vrijwilligers ouder dan 16 jaar, die in aanraking komen met onze leden (met uitzondering van juryleden), vragen wij een Verklaring van goed gedrag (VOG). Bij nieuw aan te stellen medewerkers en vrijwilligers doen wij ook navraag bij sportverenigingen en/of organisaties waar men in het verleden heeft gewerkt. Via de KNGU gaan wij na of de kandidaat voorkomt in het "Register plegers Seksuele Intimidatie in de Sport". Indien blijkt dat de betreffende persoon in dit register is vermeld, zal deze worden afgewezen in verband met de kans op herhaling. Wij maken onze vrijwilligers bekend met onze gedragsregels.
- Medewerkers en vrijwilligers zijn verplicht zich te houden aan de Gedragsregels zoals vastgelegd in de huishoudelijke reglementen van de Koninklijke Gymnastiek Unie (KNGU).
- Elk bestuurslid van Dioscuri/Dioscuri'94 kan rechtstreeks door leden, vrijwilligers en medewerkers worden benaderd met vragen, opmerkingen, suggesties voor verbetering van de sociale veiligheid, signalen van (mogelijk) grensoverschrijdend gedrag en klachten met betrekking tot grensoverschrijdend gedrag.

Afhankelijk van de aard en de ernst van de klacht kan het bestuur de volgende acties ondernemen:

- Onderzoeken of maatregelen nodig zijn om een ongewenste situatie te verbeteren, respectievelijk in de toekomst te voorkomen;
- Onderzoeken van signalen van mogelijk grensoverschrijdend gedrag door bespreking daarvan met betrokkene, waarbij de melder indien deze dit wenst, anoniem blijft;
- Onderzoeken van klachten van minder ernstige aard door bespreken daarvan met het slachtoffer en de dader afzonderlijk;
- Doorverwijzen van ernstige klachten naar de Contactvertrouwenspersoon van de KNGU
- Duidelijk crimineel gedrag melden bij de politie.

# Veilig sportklimaat

---

## Centrum veilige sport

Bij een situatie waar grensoverschrijdend gedrag een rol speelt kan er ook een melding gemaakt worden bij Centrum Veilige Sport Nederland.

"Sporten in een veilige omgeving zou voor iedereen vanzelfsprekend moeten zijn. Het Centrum Veilige Sport Nederland is er dan ook voor iedereen in de sport die vragen of twijfels heeft of een melding wil doen. Onze medewerkers luisteren, denken mee en begeleiden naar de beste oplossing. Iedereen mag contact met ons opnemen; sporters, trainers, bestuurders en vertrouwenscontactpersonen. En natuurlijk ook bezorgde ouders en professionals. We gebruiken samen met de sportbonden een landelijk administratiesysteem, het Case Management Systeem Sport (CMSS). Door dit systeem hebben we meer overzicht en kunnen we, als daar toestemming voor is, ook onderling informatie delen.

Het Centrum is - naast het bestuur van de vereniging en de eigen sportbond - een van de punten in de sport waar signalen en meldingen uit de hele sport besproken kunnen worden. Formeel een melding maken kan bij de vereniging, de sportbond of het Instituut Sportrechtspraak, ISR.

Het CVSN beschikt over een poule van vertrouwenspersonen die jou als persoon kunnen begeleiden bij incidenten, en bij het omgaan met zowel slachtoffers als beschuldigen. Uiteindelijk willen we dat er aan iedereen die betrokken is bij een incident recht wordt gedaan. We zijn een kenniscentrum voor sportverenigingen en bonden, zorgen voor de uitvoering van beleid, geven advies en voorlichting en helpen met preventie van en begeleiding bij incidenten. We werken ook regelmatig samen met lokale initiatieven en gemeentelijke sport bedrijven op het gebied van veilige sport. We hebben dan ook een groot netwerk met hulpverleners en contacten met politie, die we kunnen inzetten als dat nodig is.

De coördinator van het Centrum en al onze vertrouwenspersonen en casemanagers zijn gediplomeerd en volgen opleidingen en intervisie om up-to-date te blijven in hun vakgebied."

# Verenigingsthema's 2023 – 2027

---

- 
- Versterken en uitbouw technisch kader;
  - Behoud van het ledenaantal;
  - Beschikken over accommodatie en toestellen passend bij onze ambitie en groei doelstellingen;
  - Verenigingsstructuur (ook het bestuur) versterken, vernieuwen en verjongen;
  - Meer betrokkenheid vanuit het recreatieturnen
  - Verhogen van de sociale betrokkenheid van de vereniging
  - Actief anti-pest beleid
  - Samenwerking met gemeente Meijerijstad en met andere verenigingen verder vormgeven.



# Gedragsregels

---

Wij verwachten van alle kaderleden, leden, ouders en bezoekers van onze vereniging dat zij zich houden aan de volgende algemene gedragsregels.

- Ik accepteer en respecteer de ander zoals hij/zij is en discrimineer niet op basis van geloof, uiterlijk, ras, gender, seksuele voorkeur of op wat voor grond dan ook. Iedereen telt mee binnen de vereniging.
- Ik houd rekening met de grenzen die de ander aangeeft.
- Ik val de ander niet lastig.
- Ik berokken de ander geen schade.
- Ik maak op geen enkele wijze misbruik van mijn machtspositie.
- Ik scheld niet, gebruik geen grove taal en maak geen gemene grappen of opmerkingen over anderen.
- Ik negeer de ander niet.
- Ik doe niet mee aan pesten, uitlachen of roddelen.
- Ik vecht niet, ik gebruik geen geweld, ik bedreig de ander niet
- Ik gebruik bij de vereniging geen alcohol, tabak of e-sigaretten (vapen)
- Ik kom niet ongewenst te dichtbij en raak de ander niet tegen zijn of haar wil aan.
- Ik geef de ander geen ongewenste seksueel getinte aandacht.
- Ik stel geen ongepaste vragen en maak geen ongewenste opmerkingen over iemands persoonlijk leven of uiterlijk.
- Als iemand mij lastig valt dan vraag ik hem/haar hiermee te stoppen. Als dat niet helpt, vraag ik een ander om hulp.
- Ik kom niet aan iemand anders eigendommen.
- Ik help anderen om zich ook aan deze afspraken te houden en spreek degene die zich daar niet aan houdt hier op aan. Indien nodig meld ik ongewenst gedrag bij de leiding of het bestuur.

Indien het bestuur ongewenst gedrag constateert bespreken we dit met de betrokkene. Indien dit niet helpt kan het bestuur besluiten tot de één of meer van de volgende maatregelen: de betrokkene de toegang tot de vereniging te ontfeggen, en/of het lidmaatschap te beëindigen en/of hem/haar van zijn/haar taken bij de vereniging te ontheffen.

# Aanvullende gedragsregels trainers

---

- Trainingen worden altijd gegeven in de door Dioscuri'94 of Dioscuri verschaft clubkleding. De leiding kleed zich gepast. Dat wil in ieder geval zeggen sportief en de haren vast;
- Sport en het gebruik van alcohol, tabakswaaren en drugs gaan niet samen. Tijdens verenigingsactiviteiten van Dioscuri'94 en Dioscuri is het gebruik van deze middelen niet toegestaan;
- De desbetreffende (hoofd-)trainster is verantwoordelijk voor haar of zijn groep.
- Bij Dioscuri'94 en Dioscuri wordt het principe van "positief coachen" toegepast;
- Als trainer ben je voor aanvang van de les en wedstrijden ruim op tijd aanwezig;
- Tijdens de warming-up en de lessen ben je gefocust op de pupillen. Kort onderling overleg op de vloer omtrent de inhoud en aanpak van de les is uiteraard toegestaan. Een actieve/sportieve houding tijdens de lessen wordt verwacht;
- Je gaat respectvol en positief met de pupillen om en houd je aan de "gedragsregels voor begeleiders in de gymnastiek" als vastgelegd door de KNGU;
- We volgen het "coach the coach" principe: de meer ervaren trainers begeleiden en helpen de trainers met minder ervaring;
- Als trainers ga je zorgvuldig en correct om met informatie waarover je uit hoofde van je taak beschikt. Je ondertekent een geheimhoudingsverklaring.

# Aanvullende gedragsregels leden

---

- Ten behoeve van de uniformiteit en veiligheid is het dragen van het clubpakje verplicht voor de recreatieturnsters van groep 3 en ouder (dus niet voor de peuters en kleuters). Optioneel kan de turnster er nog een bijbehorend turnbroekje bij aanschaffen;
- Het dragen van sieraden is in verband met de veiligheid niet toegestaan;
- Lange haren dienen te worden gedragen in een vlecht of staart;
- Aanwijzingen van de train(st)ers dienen te worden opgevolgd. Als je niet naar de train(st)ers luistert kan je gevraagd worden aan de kant te gaan zitten of – in geval van meerderjarige leden – de les te verlaten;
- Telefoons tijdens de lessen zijn niet toegestaan;
- Tijdens de lessen en wedstrijden hebben we respect voor elkaar en helpen we elkaar waar nodig;
- Je bent op tijd op de lessen en wedstrijden aanwezig. Voor leden van Dioscuri (wedstrijdgroep) geldt dat van hen bovendien wordt verwacht dat de materialen/toestellen mee opbouwen en afbreken.

# Aanvullende gedragsregels ouders

---

- Publiek op de tribune is, in tegenstelling tot bij veel andere turnverenigingen, altijd welkom. Echter wordt u verzocht zich op geen enkele wijze met de lessen (door woord, gebaar of anderszins) te bemoeien. Tijdens de trainingen mogen de turnsters niet worden aangemoedigd vanaf de tribune. In het geval van opmerkingen of vragen over de lessen kunt u zich altijd rechtstreeks wenden tot de hoofdtrainster van de betreffende groep. In noodzakelijk gevallen kunt u zich ook wenden tot het bestuur;
- Als u (andere) kinderen meeneemt naar de tribune verwachten wij dat u hen niet onbewaakt laat spelen in de gang achter de tribune, in het trappenhuis, in de hal beneden en in de kleedlokalen;
- Uitsluitend sportende leden, hun begeleidende ouders/verzorgers en trainers hebben toegang tot het kleedkamergedeelte achter de glazen deuren in de hal;
- Het maken van film- en foto opnames in de kleedkamers en van de trainingen is niet toegestaan;
- Activiteiten van Dioscuri'94 en Dioscuri (zoals de Carnavalsinstuif en de Sinterklaasochtend) zijn, tenzij expliciet anders vermeldt, uitsluitend toegankelijk voor leden van Dioscuri'94 en Dioscuri. Broertjes, zusjes, vriendjes of vriendinnetjes mogen dus niet meedoen.

# Aanvullende gedragsregels bestuur

---

- Het bestuur is transparant en open. Wij gaan serieus met opmerkingen, vragen en suggesties van onze leden, hun ouders/verzorgers en de trainers;
- Het bestuur treedt faciliterend op en stelt in al haar optreden het belang van de leden en hun kader voorop. Het is de taak van het bestuur om besluiten te nemen en leiding te geven. Wij doen dat op participerende wijze;
- Het bestuur draagt zorg voor een financieel gezonde vereniging en zorgt voor een plezierige, sportieve en open sfeer binnen de verenigingen;
- Bestuursfuncties zijn onbezoldigd;
- Een bestuurslid gaat zorgvuldig en correct om met informatie waarover hij of zij uit hoofde van zijn of haar functie beschikt. Hij/Zij heeft daartoe een geheimhoudingsverklaring ondertekend.

